

«Утверждаю»  
Директор Государственного  
бюджетного учреждения города  
Москвы «Московский дом  
национальностей»



С.С. Ануфриенко

**ПОЛОЖЕНИЕ о  
III Зимней Спартакиаде землячеств  
и национально-культурных объединений  
города Москвы**

г. Москва  
2026 г.

## **1. Цели мероприятия:**

- Проведение массового мероприятия зимней спортивной направленности, объединяющего спортивные традиции народов России и стран ближнего зарубежья, представленных в городе Москве национально-культурными объединениями и землячествами – 3-ая Зимняя Спартакиада землячеств и национально-культурных объединений города Москвы (далее – Спартакиада);
- Укрепление межкультурного диалога, поддержка землячеств и национально-культурных объединений города Москвы
- Вовлечение молодёжи и членов землячеств и национально-культурных объединений города Москвы в активную общественную жизнь столицы, к занятиям физической культурой и спортом, популяризация здорового образа жизни;
- Создание условий для обеспечения прочного межнационального мира и взаимопонимания, дружеского общения и единения представителей различных национально-культурных объединений и землячеств в городе Москве.

## **2. Задачи мероприятия:**

- Воспитание уважительного отношения к истории и культурно-историческому наследию народов России;
- Знакомство москвичей и гостей столицы с этнокультурной самобытностью народов России и ближнего зарубежья, популяризация национальных видов спорта;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд по зимним видам спортивных дисциплин;
- Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, студенчества и совершенствование физкультурно-спортивной работы в землячествах и национально-культурных объединениях города Москвы.

## **3. Сроки и места проведения 3-й Зимней Спартакиады землячеств и национально-культурных объединений города Москвы**

Спартакиада проводится **14 февраля 2026 г., с 11:00**;

Место проведения Спартакиады: биатлонно-лыжный комплекс «Марьино» (г. Москва, ул. Марьинский парк, д.4).

#### **4. Участники Спартакиады:**

- 4.1. К участию в Спартакиаде допускаются лица старше 18 лет (а также дети от 7 до 15 лет в лыжной семейной эстафете), не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья: индивидуальные участники и команды (представители землячеств, национально-культурных объединений и образовательных учреждений города Москвы), в соответствии с заявкой установленного образца (Приложение №1);
- 4.2. В Спартакиаде не могут принимать участие «легионеры» – действующие профессиональные спортсмены, выступающие на всероссийских и международных соревнованиях по видам спорта Спартакиады.

#### **5. Заявки**

5.1. Заявки на участие в Спартакиаде подписываются руководителями землячеств или национально-культурных объединений, или образовательных учреждений города Москвы (Приложение №1). Заявки на участие необходимо подавать на электронную почту: [capitalevents@yandex.ru](mailto:capitalevents@yandex.ru) (в копию ставится: [uryaal@mail.ru](mailto:uryaal@mail.ru)) **в срок до 12 февраля 2026 года.**

Регистрация участников проводится индивидуально и в составе команд непосредственно перед стартом соревнований с 10:00 до 10:30 часов.

5.2. Допуск каждого участника к соревнованиям должен быть подтвержден в заявке соответствующими подписями врача и печатью медицинского учреждения (Приложение №1) или написанная расписка об ответственности за своё здоровье (Приложение №2).

5.3. Каждый участник Спартакиады обязан иметь при себе паспорт или любой другой документ удостоверяющий личность. Указанные документы предъявляются вместе с заявками при прохождении регистрации, и при необходимости, по требованию Главной судейской коллегии (далее – ГСК).

#### **6. Организаторы Спартакиады**

6.1. Общее руководство организацией спортивных соревнований Спартакиады осуществляют Организационный комитет, в состав которого входят Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московский Дом национальностей» (далее – ГБУ «МДН») (Директор – председатель оргкомитета), Комиссия спорту Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы (далее – Комиссия по спорту СПДН) (Руководитель – сопредседатель оргкомитета) и организаторы соревнований по видам спортивных дисциплин программы Спартакиады.

Обеспечение условий проведения культурно-спортивных мероприятий Спартакиады: по подготовке, организации и проведению возлагается на оператора Спартакиады – АНО «События Столицы».

6.2 Непосредственная организация и проведение соревнований Спартакиады по видам спорта возлагается на ГСК. Состав ГСК и судейских бригад по отдельным видам спортивных дисциплин утверждаются Оргкомитетом.

## **7. Программа Спартакиады**

7.1. Программа Спартакиады включает следующие виды спортивных соревнований:

Многоборье народов Севера:

- Мас-рестлинг (мужчины, весовые категории до 70 кг, до 80 кг и свыше 80 кг);
- Прыжки через нарты (допускаются мужчины и женщины);
- Метание аркана (тынзяна) (допускаются мужчины и женщины);
- Перетягивание каната (мужчины, команды до 6 человек);

Лыжные забеги:

- Лыжная семейная эстафета (папа, мама, ребенок в возрасте от 7 до 15 лет). Дистанция 3,6 км – для папы, 2,4 км – для мамы, 1,2 км – для ребёнка;
  - Национальная лыжня (мужчины) дистанция - 3,6 км;
  - Национальная лыжня (женщины) дистанция - 3,6 км;
  - Спринт (мужчины), дистанция - 1,2 км;
  - Спринт (женщины), дистанция - 1,2 км.
- 
- Зимний волейбол (смешанные команды – допускаются мужчины и женщины), команда не менее 3, не более 5 человек (на площадке – 3 игрока);

Мастер-классы:

- Стрельба из лука (для всех желающих);
- Метание мяча в мишень (для всех желающих).

## **8. Порядок определения победителей Спартакиады**

8.1. Определяется общекомандное и отдельное первенство по видам спорта Спартакиады. Подведение общекомандного зачета среди команд осуществляется по итогам выступления спортсменов во всех видах спорта (кроме мастер-классов). Подведение итогов в каждом виде программы (спортивной дисциплине)

осуществляется в соответствии с Регламентом проведения соревнований по видам спортивных дисциплин Спартакиады.

## **9. Награждение победителей и призеров Спартакиады**

9.1. Команды, занявшие общекомандные призовые места, награждаются кубками и дипломами Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Московский дом национальностей» (далее – ГБУ «МДН», МДН).

9.2. Команда, занявшая по волейболу 1 место, награждаются кубком, дипломом, а каждый участник – медалью, дипломом и призом. Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами, а участники – медалями и призами.

9.3. Участники, занявшие 1 место в личных видах программы Спартакиады, награждаются кубком, медалью, дипломом, призом. Участники, занявшие 2 и 3 места, награждаются медалью, дипломом и призом.

## **10. Регламент проведения Спартакиады**

10.1. Соревнования проводятся в соответствии с действующими официальными правилами соревнований по видам спорта (спортивной дисциплине), если иное не предусмотрено настоящим Положением.

10.2. Соревнования по волейболу проводятся в один этап.

10.3. Система розыгрыша каждого этапа соревнований по зимнему волейболу определяется ГСК, в зависимости от числа заявленных команд.

10.4. Распределение команд по зимнему волейболу осуществляется путем жеребьевки.

10.5. Взвешивание и жеребьевка участников соревнований по «мас-рестлинг» проводится в день проведения мероприятия на месте проведения соревнований.

10.6. Порядок (регламент) проведения соревнований по видам спорта:

## **11. Зимний волейбол**

Соревнования командные.

**От национальных общественных организаций или от землячеств, относящихся к одному этносу (или стране, или региону), может принимать участие только по одной команде. В состав команды не могут быть допущены «легионеры».**

Состав команды: не менее 3, не более 5 человек. Игровой состав на поле 3 человека.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам волейбола в следующем порядке:

- Команды делятся на группы. Схема проведения игр определяется после окончания приема заявок и жеребьевки в зависимости от количества поданных заявок.
- Игры предварительного этапа и этапа на выбывание вплоть до полуфинала включительно проводятся в 3 (трёх) партиях до двух побед: партия до 15 очков, при минимальной разнице в каждой партии в 2 очка. Перерыв между партиями - 3 минуты.
- Места в групповых турнирах определяются по наибольшему количеству очков (за победу, в т.ч. техническую – 3 очка; за поражение – 1 очко; за неявку – 0 очков).

При равенстве очков у двух или более команд победитель определяется:

- 1) по соотношению партий во всех встречах;
- 2) по результатам личных встреч;
- 3) по соотношению мячей во всех встречах.

Если команда снимается с соревнований, не выходит на игру или опаздывает на игру более чем на 5 минут, ей засчитывается поражение 0:2 (0:15, 0:15).

Игра за 1-е и 3-е место проводится в трёх партиях до двух побед: партия до 25 очков.

## **12. Мас-рестлинг**

Соревнования проводятся в личном и командном зачёте.

**От национально-культурной общественной организации или землячества в каждой весовой категории могут участвовать до 5 спортсменов, лучший результат идет в зачет общекомандного первенства.**

Участники соревнований делятся на следующие весовые категории: до 70 кг, до 80 кг, свыше 80 кг.

Жеребьевка участников:

Жеребьевка проводится в день соревнований. Формат проведения соревнований (групповой или плей-офф) в зависимости от числа участников турнира.

Результаты жеребьевки вносятся в протокол.

В перетягивании палки (мас-рестлинг) спортсмены садятся друг против друга, ступнями упираются в доску упора, которая расположена по средней линии площадки, руками захватывают палку, которая должна находиться параллельно над доской упора. По свистку судьи соперники начинают тянуть палку. Победа присуждается, если спортсмен перетянул соперника, и палка осталась в его руках. Соревнование проводится на специальной площадке. Каждая встреча проходит до 2 побед и может состоять из 2 или 3 схваток.

## **13. Прыжки через нарты**

Прыжки выполняются одновременным отталкиванием ног с места. Для соревнований будут расставлены нарты (до 10 шт.). Необходимо перепрыгивать через преграды в одну и в другую сторону в течение времени, определенной судейской коллегией на месте соревнований). Размер стилизованной нарты: высота 50см, ширина верхней поверхности нарт - 50см, ширина полозьев - 70 см.

## **14. Лыжные гонки**

### **14.1. Лыжная семейная эстафета**

Эстафетная команда формируется из 3-х человек. Обязательно, не менее одного участника от 7 до 15 лет включительно. Каждая команда должна преодолеть все три дистанции (1,2, 2,4 и 3,6 км).

Участники: смешанный состав – папа, мама, ребёнок. Маму или папу может заменить другой член семьи (в том числе ребенок от 10 до 15 лет включительно). Дистанции: папа – 3,6 км (3 круга по 1,2 км), мама – 2,4 км (2 круга по 1,2 км), ребёнок – 1,2 км (1 круг по 1,2 км).

Первыми стартуют дети, после того как ребенок завершил свою дистанцию он передают эстафету маме. Папа стартует, когда мама завершила свою дистанцию и передала эстафету папе.

Спортсмен должен расположить крепления на стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией.

### **14.2. Спринт (мужчины)**

Дистанция - 1,2 км. Проводится "короткая дистанция" (1,2 км), по результатам которой определяем результаты и победители. Старт – раздельный, промежуток 20 секунд.

Используются сигнальные стартовые часы. За три секунды до старта начинаются звуковые сигналы. К старту – третий сигнал.

Спортсмен должен расположить крепления на стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией.

### **14.3. Спринт (женщины)**

Дистанция - 1,2 км. Проводится "короткая дистанция" (1,2 км), по результатам которой определяем результаты и победители. Старт – раздельный, промежуток 20 секунд.

Используются сигнальные стартовые часы. За три секунды до старта начинаются звуковые сигналы. К старту – третий сигнал.

Спортсмен должен расположить крепления на стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией.

**14.4. Национальная лыжня (мужчины):** забег в национальных костюмах (или в одежде с элементами национального костюма: традиционный головной убор или куртка, одежда с национальными орнаментами), дистанция – 3,6 км (3 круга по 1,2 км).

Используются сигнальные стартовые часы. За три секунды до старта начинаются звуковые сигналы. К старту – третий сигнал.

Спортсмен должен расположить крепления на стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией.

**14.5. Национальная лыжня (женщины):** забег в национальных костюмах (или в одежде с элементами национального костюма: традиционный головной убор или куртка, одежда с национальными орнаментами), дистанция – 3,6 км (3 круга по 1,2 км).

Используются сигнальные стартовые часы. За три секунды до старта начинаются звуковые сигналы. К старту – третий сигнал.

Спортсмен должен расположить крепления на стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией.

## **15. Метание аркана (тынзяна)**

Участнику нужно как можно точнее закинуть тынзян (аркан) на шест «хорей». Тынзян – специальная веревка, предназначенная для ловли оленей, которая изготавливается плетением из нескольких тонких ремней кожи оленя, длиной до 30м. Хорей – это деревянный шест длиной до 5 метров, имитирует рога оленя. У участника будет 3 попытки закинуть тынзян на рога оленя. Каждый промах добавляет к результату участника 30 секунд. Бросание тынзяна делится на технику броска и сбора тынзяна. Собирается тынзян кольцами на правую руку. Сбор начинается с конца веревки. Технику броска тынзяна подразделяют на следующие фазы: держание собранного тынзяна; положение спортсмена перед броском; разгон (около 4-5 шагов, останавливается до линии, которую переступать нельзя). Количество попыток и время, за которое участник должен уложиться, будет решать

на месте соревнования судья (например, три попытки в течение 3-5 минут). В зачет идет наилучший результат трёх попыток.

## **16. Перетягивание каната**

Соревнования – командные. В соревнованиях участвует команда (мужчины) в полном составе (6 человек).

Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат на требуемое расстояние, указанное маркировкой (отметкой, тесемкой) или же если противник дисквалифицируется судьей.

## **17. Прочие условия**

По всем остальным вопросам, не оговоренным настоящим Положением, организации руководствуются решениями Оргкомитета.

**Приложение №1**

**Заявка**

(Указать землячество или национально-культурное  
объединение города Москвы)

№	ФИО участника	Дата рождения	Вид спорта	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Руководитель организации \_\_\_\_\_ //

Представитель команды \_\_\_\_\_ //

ФИО) (подпись)

(печать организации)

## РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. прописью)

Дата рождения \_\_\_\_\_

участвую в составе команды

в Спартакиаде

землячеств и национально-культурных объединений г. Москвы 14 февраля 2026г.  
без допуска врача.

Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое  
состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной в процессе  
участия в Мероприятии. К организатору соревнований Спартакиады претензий не  
имею. С Положением и правилами проведения соревнований ознакомлен.

О возможных последствиях предупреждён.

Дата: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г. Подпись:

---

## РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. прописью)

Дата рождения \_\_\_\_\_

участвую в составе команды

в Спартакиаде

землячеств и национально-культурных объединений г. Москвы 14 февраля 2026г.  
без допуска врача.

Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое  
состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной в процессе  
участия в Мероприятии. К организатору соревнований Спартакиады претензий не  
имею. С Положением и правилами проведения соревнований ознакомлен.

О возможных последствиях предупреждён.

Дата: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г. Подпись:

---